Programplan for ledere

Generell info:

Dato: 26-27mai 25

Aktivitet: Sykkel og overnattingstur til Maurholen

Tid: Se program

Oppmøte: Parkeringsplass ved start av turveien ved NorEngros

Antall ledere som trengs: 4

Hovedleder: Ole Østring

Andre Ledere: Oddvar Aamodt

Klargjøring på forhånd:

Printe:

Ta med fra lokalet: Alle Gule telt, stenger og plugger, stjernetelt (i tilfelle regn), hammer, bålpanne, rist, kroker, grillklype, ved, opptenningsbriketter, fyrstikker, brannbøtte, vanndunk med vann, antibac, leker, redskap for matlaging, kniv, kokeapparat, gass, regulator, gryter, skjærebrett, boller, Flagg og holder, bord, tennvæske, oppvaskfat, gryter, håndsåpe, kaffekjel, ekstra kopper etc., juice, marsmallows, torqy, søppelposer, tarp

Ta med hjemmefra: PC bag, redningsvester for voksne, tarp, øks

Handle:

* Grillkull, fyrstikker
* Pølse, pølsebrød, sliders og sliders brød
* Ketchup, sprøløk, lompe, sennep, nudler
* Frukt, kokekaffe, mariekjeks, sjokoplater, toalettpapir, våtservietter, marsmallows
* Brød, smør (melkefritt), banan, skinkeost, salami, hvitost, agurk, squezy, nugatti, sjokade (melkefri)

Annet:

Hente nøkkel til bom

Allergi,

Pakke tilhenger med alt fra lokalet + mat

Hente SUP

Sikkerhetstiltak (kun ved risikofylte aktiviteter):

Opptelling ved oppstart og avslutning, og før og etter turer/utflukter

Ansvarsområder:

Hovedansvarlig:

Plan:

14:00 Oppmøte parkeringsplass, legge sekker i skaphenger, opptelling

14:15 Starter å sykle

14:40 Pause med niste

15:30 Ankomst Maurholen

15:40 Lek og fritid, oppskæret frukt, kjeks og saft

16:30 Sette opp telt og installere seg i telt

18:00 Middag

19:00 Topptur

20:00 Frilek

21:00 Bålkos med litt kveldsnacks (marsmallows, Smorse). De som vil kan få litt brødmat

22:00 Tid for å legge seg

07:30 Revelje

08:00 Frokost

09:00 Vi tar med SUP’er og går til Skadbergvågen Øst

Rullering med SUP, fisking, Knuter etc4

11:00 Rigge ned telt og eget utstyr

12:00 Spise litt lunch

13:00 Vi sykler tilbake

14:00 Ankomst parkeringsplass der vi startet i går.

Etterarbeid:

Rydde ut utstyret og henge opp telt på lokalet